

**“De Manera consciente o Inconsciente,
con el Ejemplo, Generamos
Impacto Sobre Otros”**

JUAN PABLO RUIZ SOTO

22 de enero de 1957 – 22 de noviembre 2023

SENDERISMO EN MANADA 1993-2023

SANTANDER Y COLOMBIA



UNIVERSIDAD
SANTO TOMÁS
— BUCARAMANGA —
VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES: 1705

II SEMINARIO CAMINOS Y SENDERISMO

*HISTORIA PATRIMONIO Y
MOVILIDAD
SOSTENIBLE*

ORGANIZA

*Facultad de Cultura Física Deporte
y Recreación*

SOMOSS
Conciencia para el Movimiento



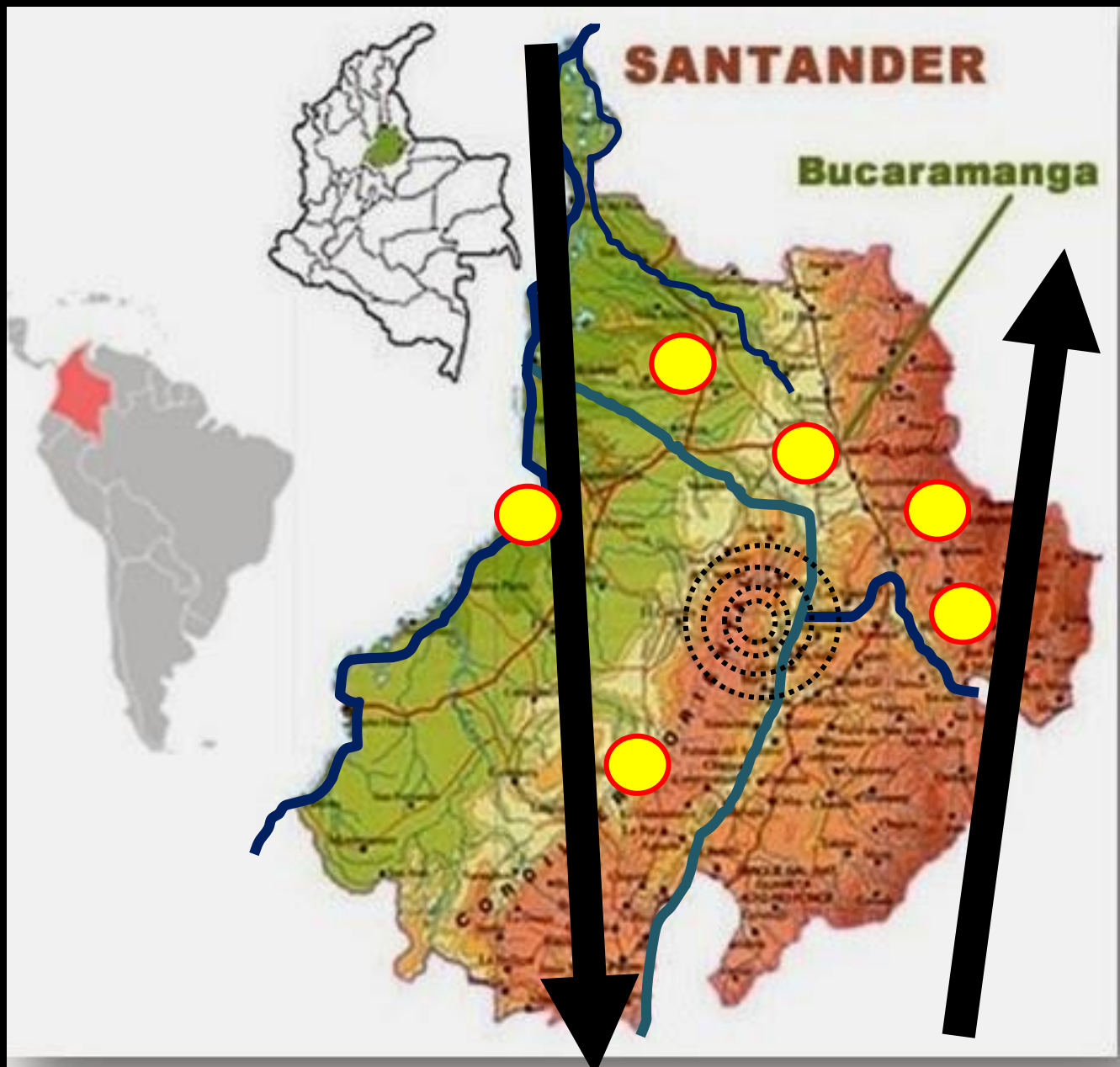
**.....Y 19 mas
organizaciones
Departamentales.....**

CONSIDERACIONES



SOCIALIZACIÓN

El hombre es social por naturaleza es una verdad que viene de la antigüedad claramente admitida por Aristóteles y base de su filosofía política. Esto significa entre otras cosas que solo en sociedad llega el hombre a desarrollarse plenamente: su realización se da en el seno de una sociedad.





OBJETIVOS

1.FOMENTO DEL CAMINAR

Colombia, país sedentario

Dos colombianos hicieron parte de un grupo internacional que se reunió para analizar el impacto global de la inactividad física, causante de 5,3 millones de muertes al año en el mundo.



Según la **OMS**, el 81 % de los adolescentes, junto con el 27,5 % de los adultos no alcanzan los niveles de actividad física recomendados, esto en un mediano y largo plazo va generar problemas, no solamente para su salud, sino para las familias y personas que los rodean, además que tendrá implicaciones, no solamente en los servicios de atención, sino en la economía mundial, debido a la gran cantidad de enfermos que se pueden derivar por el sedentarismo.

FUENTE: INFOBAE

22 de Octubre de 2022

<https://www.infobae.com/america/colombia/2022/10/22/colombia-en-deficit-por-falta-de-actividad-fisica/>

**“No dejamos de caminar
porque envejecemos,
envejecemos porque dejamos
de caminar”**

Fernando Poó

VOLUNTARIADO SOCIAL

Somos unos Colombianos amantes del Andar a Pie que desde el año 2002 en el Municipio del Valle de San José-Santander hicimos un Acuerdo Verbal de organizar un evento una vez por año sin fin de lucro, a esa Reunión la llamamos ENCUENTROS NACIONALES DE CAMINANTES. Los integrantes son personas del Común, de diferentes oficios y que de manera abierta, abnegada y filantrópica ofrecen su expertísimo y conocimiento de rutas camineras a una sociedad numerosa que lo demanda. Por iniciativa espontanea se acordó nombrar un comité que lo coordinara y que estuviera integrado por un representante de cada una de las 8 Zonas de Colombia que participaban.



2. EDUCACIÓN AMBIENTAL: Caminar Naturaleza para Cultivar Sensibilidad y Comunidad Salvaguarda



3. CAMINO ITINERARIO CULTURAL

Es toda vía de comunicación terrestre, acuática o de otro tipo, físicamente determinada y caracterizada por poseer su propia y específica dinámica y funcionalidad histórica que reúna las siguientes características: ser resultado y reflejo de movimientos interactivos de personas, así como de intercambios multidimensionales, continuos y recíprocos de bienes, ideas, conocimientos y valores dentro de un país o entre varios países y regiones a lo largo de considerables períodos de tiempo; haber generado una fecundación múltiple y recíproca de las culturas en el espacio y en el tiempo que se manifiesta tanto en su patrimonio tangible como intangible.

CIIC=Comité Internacional de Itinerarios Culturales-2003

<http://www.icomos-ciic.org/>



3. CAMINO ITINERARIO CULTURAL



**LEGISLACION
Y DENUNCIA**

HOLOSANAYA
500 MTS

SENDERO DE LOS CAMINANTES



URBANO-RURAL



LA MOVILIDAD HUMANA A PIE TIENE GARANTIA DE VIDA EN LO URBANO A TRAVES DE LOS ANDENES Y EN LO RURAL A TRAVES DE LOS CAMINOS HISTORICOS, RECONSTRUIR, DEFENDER Y MANTENER ESTA INFRAESTRUCTURA PUBLICA ES UNA OBLIGACION DEL ESTADO GARANTIZANDO DE ESTA MANERA UN DERECHO FUNDAMENTAL. BH

El término CAMINABILIDAD se emplea para analizar si un área urbana es amigable para movilizarse a pie, con especial énfasis en la experiencia de las personas que tienen alguna dificultad para hacerlo, sea por su condición física, de edad o de género.



La Carta Mundial por el Derecho a la Ciudad “busca recoger los compromisos y medidas que deben ser asumidos por la sociedad civil, los gobiernos locales y nacionales, parlamentarios y organismos internacionales para que todas las personas vivan con dignidad en (las) ciudades”.

El Artículo XIII de la Carta se ocupa del Derecho al Transporte y la Movilidad Urbana. En su inciso dos señala que las ciudades deben destinar áreas permanentes o transitorias para su uso peatonal.



URBANO-RURAL





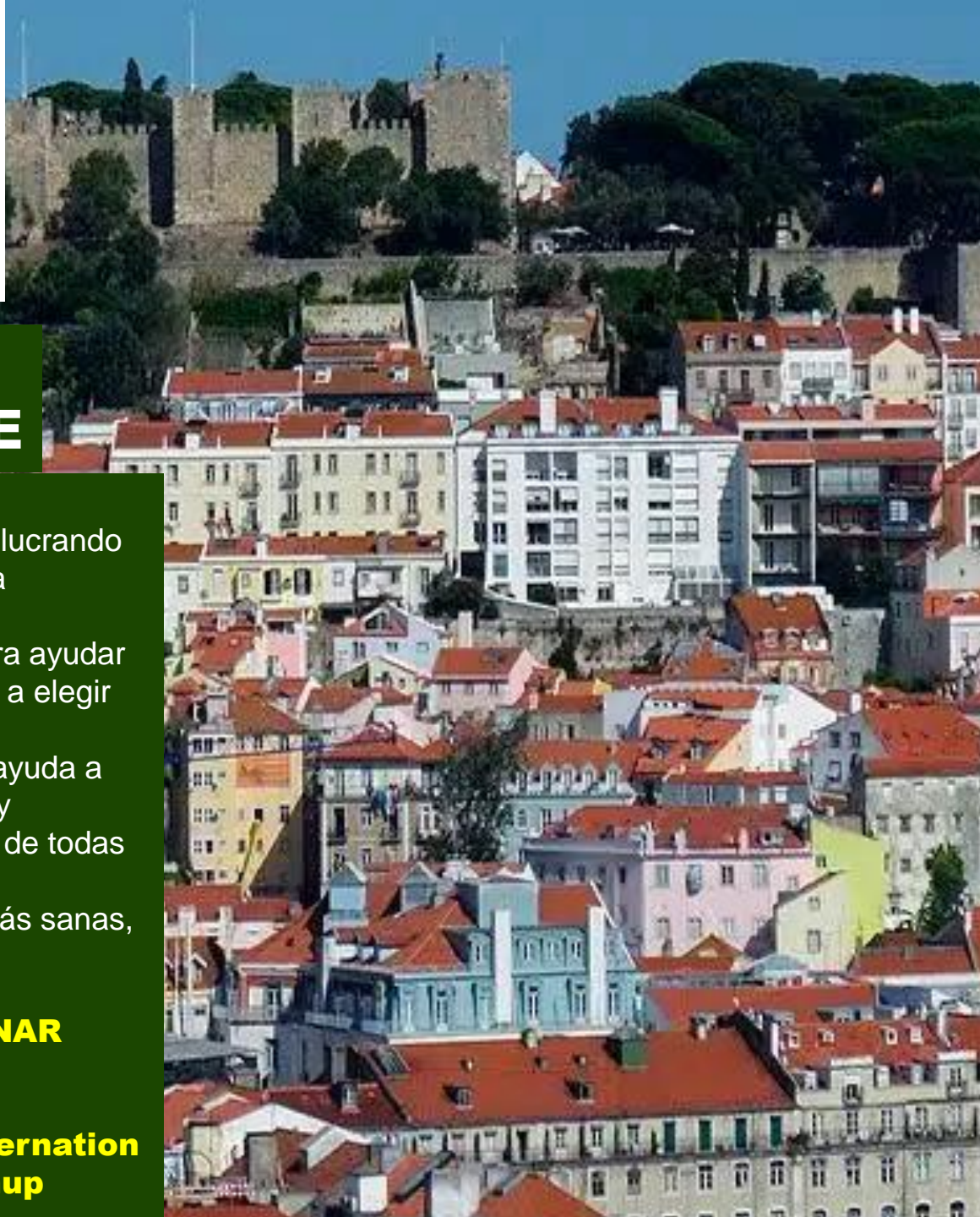
LISBOA-2024 15-18 OCTUBRE

OBJETIVOS

- 1.Celebre** la importancia de caminar involucrando a políticos, equipos multidisciplinares y la comunidad
- 2.Avanzar** en la agenda internacional para ayudar aún más a todas las personas del mundo a elegir caminar.
- 3.Impactar** el legado peatonal local que ayuda a que las calles sean más seguras, fáciles y agradables; más inclusivo para personas de todas las edades, capacidades, géneros e ingresos; hacer que las personas sean más sanas, más conectadas y valoradas.

**FIRMA LA CARTA DEL CAMINAR
INTERNACIONAL**

<https://walk21.com/resources/international-charter-for-walking/#signup>



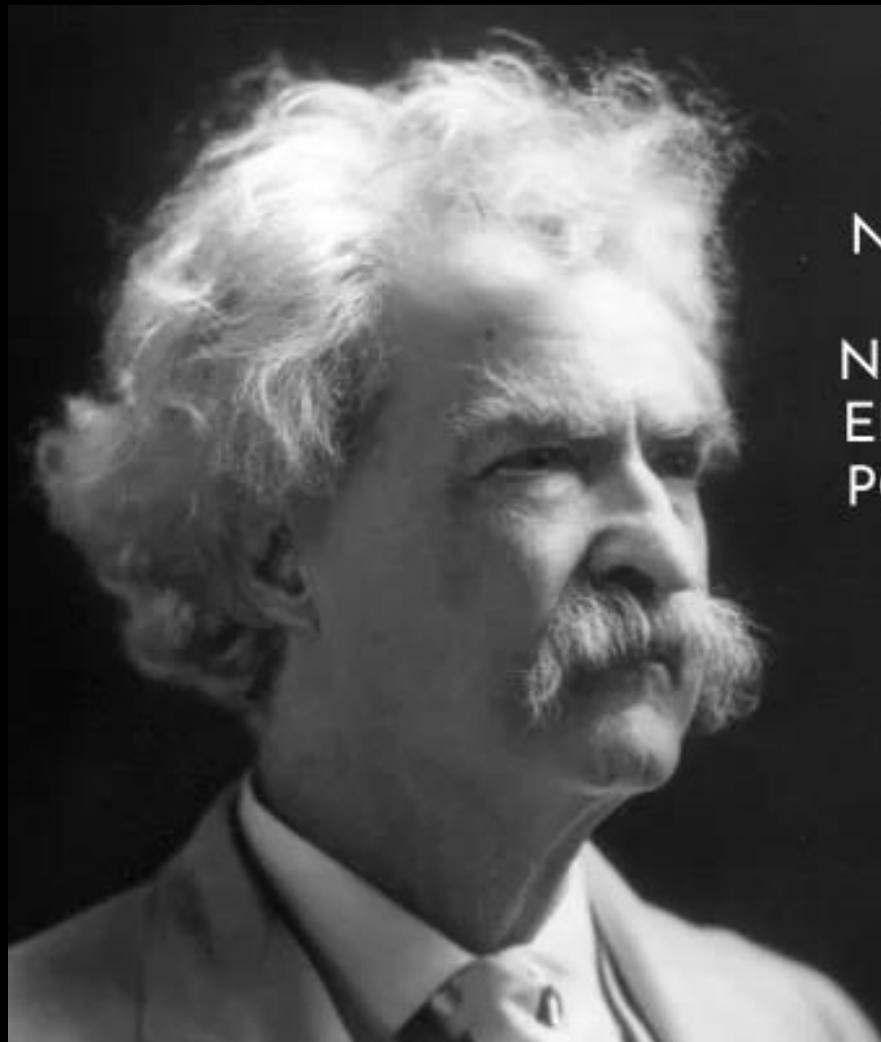
5. CAMINAR OPCION PARA UNA BUENA VEJEZ

“En la juventud, la belleza es
un accidente de la naturaleza.
En la vejez, es una obra de arte”.

Lin Yu Tang.
Escritor chino.
(1895-1976)

“Edad Kamikaze”





LOS DOS DÍAS MÁS
IMPORTANTES DE
NUESTRAS VIDAS SON
EL DÍA EN EL QUE
NACEMOS Y EL DÍA EN
EL QUE DESCUBRIMOS
POR QUÉ LO HICIMOS.

Mark Twain

“frases

GRACIAS

GILBERTO CAMARGO AMOROCHO

buenhom@yahoo.com

3118542983